

Parla Saludable

II Jornadas de la Salud - PROGRAMA

Del 28 de septiembre al 5 octubre

Martes, 1 de Octubre

13:00 h. **Visita al centro de ADEMPA.** C/ Villaverde, 1-5 post.

18:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación Parlense de Alcohólicos (APA). C/ Pablo Sorózbabal,14.

Miércoles, 2 de Octubre

10:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación de Enfermos de Espondilitis y Artritis asociados (EDEPA). Colegio San Ramón C/ Pinto, 76.

13:00 h. **Visita al centro** de ADEMPA. C/ Villaverde, 1-5 post.

15:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación Española Contra el Cáncer en Parla. C/ Pablo Casals, 37.

17:00 h. **Taller de Reiki.** FIBROPARLA. C/ Alfonso X el Sabio, 38.

18:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación de Enfermos de Espondilitis y Artritis Asociados (EDEPA). Colegio San Ramón C/ Pinto, 76.

Jueves, 3 de Octubre

18:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación Parlense de Alcohólicos. M (APA). C/ Pablo Sorózbabal,14.

18:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación Alcohólicos Anónimos Grupo de Sobriedad C/ Alfonso X el Sabio, 38.

Viernes, 4 de Octubre

11:00 h. **Cine forum y visita al centro** de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA Parla). Película "Arrugas". C/ Jericó, 24.

18:00 h. Taller **Descubriendo la Maternidad**, a cargo de la Asociación PARLACTA. Aula 4 de la Casa de la Cultura C/ San Antón, 46.

Sábado, 5 de Octubre

09:30 h. **Desayuno Cardiosaludable** a cargo de el Grupo Lactalis Puleva. Hall del Gimnasio Forus en el Complejo Javier Castillejo. C/ Ataulfo Argenta, s/n.

16:00 h. **Actividades de Teatro títeres, Circuito de simulación de la enfermedad, Actividades de lectura adaptadas, juegos de maquillaje, proyección de un documental** a cargo de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Parla (APADEM). C/ Jericó, 26.

ORGANIZA: Concejalía de Sanidad y Salud Pública
COLABORA: Centro de Iniciativas Empresariales (CIE)



Parla Saludable

Del 28 de septiembre al 5 octubre

II Jornadas de la Salud

I Ruta de la Salud y cuidados corporales



¡Más de 100 actividades gratuitas!

Más información:
www.ayuntamientoparla.es
www.compraenparla.es



Parla Saludable

II Jornadas de la Salud · I Ruta de la Salud y cuidados corporales
Del 28 de septiembre al 5 octubre



La educación para la salud es una de nuestras principales prioridades y esa es precisamente la línea que ha regido las anteriores ediciones de las Jornadas de Salud que desarrollamos con la colaboración de colectivos, entidades, técnicos y profesionales.

En esta ocasión desde el Ayuntamiento hemos querido ir más allá, mejorando y ampliando nuestra oferta de la mano de comerciantes locales, entidades y asociaciones. Fruto de este trabajo conjunto os presentamos estas **II Jornadas de Salud y I Ruta de la Salud y los Cuidados Corporales**.

Esta iniciativa ofrecerá actividades abiertas y gratuitas para que todos los interesados puedan conocer mejor a las entidades ciudadanas de Parla que desempeñan su labor en el ámbito de la salud. Para ello estos colectivos abrirán sus puertas a los vecinos para mostrar las actividades que organizan y los servicios que prestan a nuestra comunidad.

Por otro lado, con la I Ruta de la Salud incorporamos una importante novedad gracias al apoyo del comercio local: un buen número de establecimientos de Parla nos descubrirán nuevas técnicas saludables, de relajación y de cuidado corporal.

Durante toda la semana podremos disfrutar de actividades, servicios y talleres de forma gratuita en los establecimientos colaboradores. Así todos los que lo deseéis podréis elegir entre más de un centenar de propuestas relacionadas con el deporte y la salud como aquarunning, pilates, bike, yoga, tratamientos acuáticos, masajes y muchas más...

Permitidme, pues, que os invite cordialmente no sólo a visitar y conocer esta II Jornada de la Salud y I Ruta de la Salud y los Cuidados Corporales, sino a participar activamente en ellas. Sin duda, es una buena opción para disfrutar y mejorar nuestra salud.

José María Fraile Campos
Alcalde de Parla

Colaboradores:



Parla Saludable

II Jornadas de la Salud · PROGRAMA
Del 28 de septiembre al 5 octubre

Sábado, 28 de Septiembre

12:00 h. Acto de Inauguración de las **II Jornadas de la Salud**. Aparcamiento sobre C/ Juan Carlos I., con:

Presentación de los Paneles informativos de las Asociaciones

Baile por la Salud, dirigido por las monitoras de la concejalía de deportes.

13:00 h. **Taller de Salud para niños**, a cargo de Cruz Roja Española. Aparcamiento sobre C/ Juan Carlos I.

18:00 h. Taller “**Vivir en Salud**”. Asociación contra la Anorexia y Bulimia en el Apoyo Familiar (ACABAF). C/ Reina Victoria, 21 post.

Domingo, 29 de Septiembre

11:00 h. **Carrera Popular “Corre por tú salud” (4km.)** Salida y meta. Hospital Infanta Cristina. Avda. 9 de junio s/n. Inscripción a las 10 horas. Plataforma contra la privatización del Hospital y los Centros de Salud de Parla.

Lunes, 30 de Septiembre

10:00 h. **Valoraciones cognitivas presenciales**. A cargo de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer (AFA Parla). C/ Jericó, 24. De lunes a jueves (previa cita).

Detección de la Enfermedad de Alzheimer a través de un cuestionario on-line: a través de la página <http://problemasmemoria.com/>

12:30 h. **Presentación del TOTEM solidario** para el reciclado de teléfonos móviles en el Ayuntamiento. Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar (FCHP).

17:30 h. Charla “**Mi niño no me obedece**”: Asociación de Padres, Amigos y Familiares de Discapacitados de Parla (ADEMPA). C/ Villaverde, 1-5 post.

18:00 h. **Jornadas de puertas abiertas** al centro de la Asociación de Enfermos de Espondilitis y Artritis Asociados (EDEPA). Colegio San Ramón C/ Pinto, 76.