

Para alumnado de 1º y 2º de la ESO propuestos por los equipos de orientación de los I.E.S. públicos de Parla.  
**Inscripciones:** del 9 al 13 de diciembre en la Casa de la Juventud.  
**Fechas de realización:** los martes o miércoles según I.E.S. de 17:00h. a 19:00h.



**+info e inscripciones** Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.  
 Tel.: 91 202 47 35 - juventud@ayuntamientoparla.es - www.ayuntamientoparla.es  
 casadelajuventudaytoparla.blogspot.com



## Técnicas de estudio e inteligencia emocional.

El objetivo de este programa es dotar de herramientas y habilidades al alumnado de los Institutos públicos de Parla para mejorar su rendimiento académico y la gestión de las emociones, así como mejorar sus relaciones personales.

### Contenidos:

- Autoconcepto personal y académico.
- Claves para la mejora del rendimiento académico: técnicas de estudio, la atención y la concentración. Planificación, metas y visión de futuro.
- Motivación, proactividad y actitud. La adolescencia.
- Habilidades sociales y relaciones con los demás (figura de autoridad e iguales).
- La gestión emocional y su influencia en el rendimiento académico.

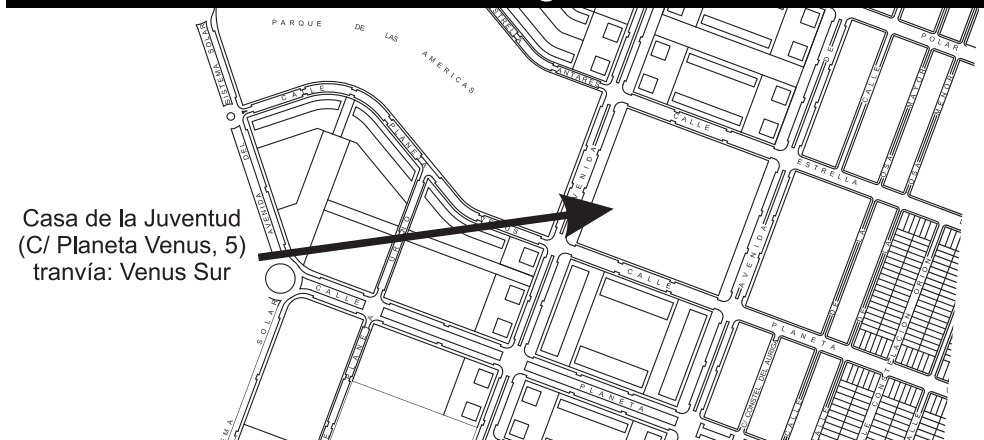
**Destinatarios:** alumnos/as de 1º y 2º de la ESO propuestos por los equipos de orientación los Institutos públicos de Parla.

**Fechas y horarios de Inscripción:** del 9 al 13 de diciembre en la Casa de la Juventud. De lunes a viernes de 9:00h. a 15:00h. Y lunes, martes y miércoles de 17:00h. a 20:00h.

**Fechas de realización de los cursos:** martes o miércoles (según centros):

- Los I.E.S Nicolás Copérnico, Humanejos, E. Tierno Galván y M. Elkin Patarroyo: los Martes de 17:00h. a 19:00h. (2 grupos).
- Los I.E.S La Laguna, El Olivo, Las Américas y el Narcís Monturiol: los miércoles de 17:00h. a 19:00h. (2 grupos).

## Cómo llegar



Casa de la Juventud  
 (C/ Planeta Venus, 5)  
 tranvía: Venus Sur

### Casa de la Juventud.

C/ Planeta Venus, 5. Tranvía: Venus Sur.  
 Tel.: 91 202 47 35 - juventud@ayuntamientoparla.es www.ayuntamientoparla.es  
 casadelajuventudaytoparla.blogspot.com