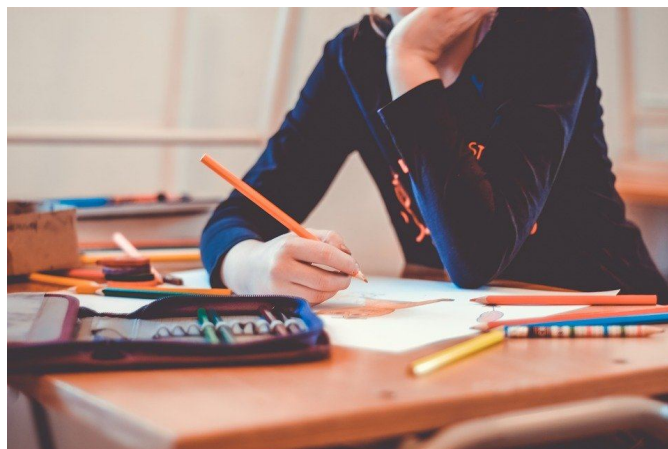


## TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA LA FAMILIA

Ya tenéis en marcha la planificación de estudio, ahora es importante buscar técnicas para obtener buenos resultados. Y para ello, os vamos a ayudar para que podáis ponerlo en práctica en vuestras casas.

Las técnicas de estudio tienen una importancia fundamental para conseguir unos buenos resultados, puesto que simplifican los contenidos y optimizan el aprendizaje. Cada niñ@ tiene que aprender con su propio ritmo y método.



### TÉCNICAS DE ESTUDIO:

- **Lectura Comprensiva.**

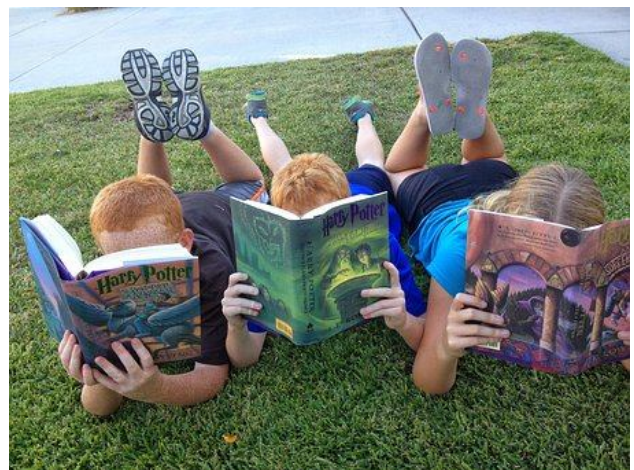
No lees precipitadamente, consulta el diccionario si no entiendes algo y concéntrate en las principales ideas.

- **Subrayar en el cuaderno.**

Resalta con un color llamativo lo que consideremos sean las ideas principales para separarlas de las secundarias. Ahorra mucho tiempo y evita distracciones lo que facilita su comprensión. Nunca debes subrayar sin haber leído antes el tema.

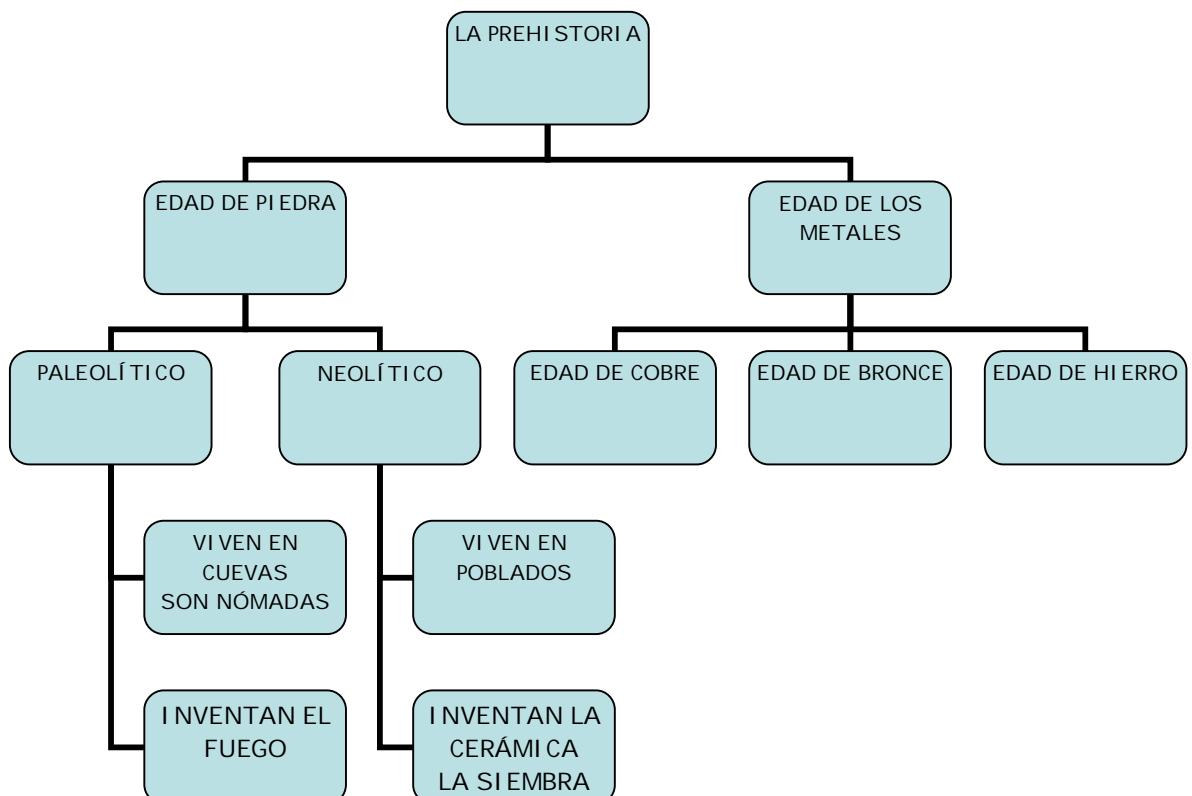
- **Elaborar resúmenes.** Se hace una síntesis de la información importante, seleccionando las ideas principales subrayadas anteriormente. Ayuda a desarrollar la atención y activar la memoria. (No copiar literalmente el texto entero).

- **Realizar apuntes.** Resume con palabras propias todo lo que se ve y escucha. Se debe prestar total atención a lo que se dice en clase.



- **Repaso.** Asimilar la información de los apuntes y sobre todo para memorizarla hay que comprenderla. No es copiar textos del libro, sino trasladar con tu lenguaje lo esencial que dice el texto.

- **Hacer esquemas.** Sirven para abreviar la información principal. Ayuda a sintetizar el contenido y la memoria visual. Para realizar el esquema empieza por arriba representando un cuadro en el que escribas el título del texto, el tema general, la idea más importante. A partir de ahí, irás derivando contenidos de ese tema que escribirás en otros cuadros (ideas secundarias), irán en varios niveles hacia abajo. Relaciona las ideas principales con las ideas secundarias y así sucesivamente. Os dejamos este ejemplo.



¿Qué beneficios tienen las técnicas de estudio?:

- Fomentar la motivación.
- Favorecer el interés por las asignaturas.
- Permitir una mayor autonomía.
- Mayor iniciativa y creatividad.

En los próximos días os hablaremos de algunas de las técnicas de estudio para que podáis estudiar con vuestros hij@s.

En el siguiente Link que os dejamos, encontraréis una página con recursos educativos accesibles donde podréis encontrar toda la ayuda necesaria a la hora de estudiar con vuestros hij@s en casa.

<https://www.orientacionandujar.es/2017/04/03/mejores-tecnicas-estudio-primaria/>

Y para poner en práctica todo lo aprendido en el siguiente Link tenéis un cuadernillo muy interesante para practicar en casa.

<https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/edublog/ceippepemonagas/wp-content/uploads/sites/335/2020/02/basico-tecnicas-de-estudio-1.pdf>