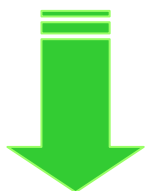
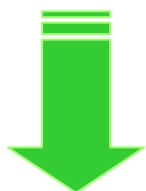


¿DÓNDE SE SOLICITA
El Taller de Inteligencia Emocional?



Concejalía de Educación,
Casa de la Cultura,
C/ San Antón 46, planta baja
Por Teléfono: 91 202 47 49
educacion@ayuntamientoparla.es

¿QUIÉN LO SOLICITA?



Equipo directivo o el AMPA
del Centro



Pueden hacer la petición en el
mes de **Octubre**
y en cualquier momento
del curso escolar 2017-2018



CURSO 2017/2018

Taller de Inteligencia Emocional

En Centros educativos



La manera de lograr que
Nuestra vida
vida **funcione**
es haciendo que
nuestras **emociones**
ajen para nosotros/as

Anthony Robbins



ORIENTACIÓN FAMILIAR.

CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

INFORMACIÓN

Concejalía de Educación

Casa de la cultura , planta.baja
C/ San Antón 46, Parla 91 202 47 49
educacion@ayuntamientoparla.es
www.ayuntamientoparla.es

Taller de Inteligencia Emocional para padres y madres en los Centros Educativos

Las **emociones**, nos impulsan a crear, amar, comprometernos, cooperar, también nos llevan al grito, la apatía, la desesperanza... influyen en nuestro bienestar personal, en la relación con los demás. En ocasiones **nuestra razón** se ve desbordada por el sentimiento, es entonces cuando pueden aparecer conflictos, personales o de relaciones sociales.

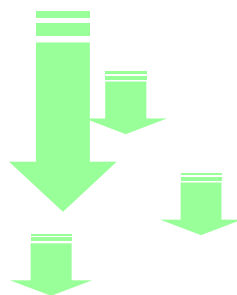
En el Taller

- Vamos aprender a tomar las riendas de nuestras emociones.
- comprender nuestros sentimientos y los de los que nos rodean así como aprender a expresarlas y gestionarlas.
- Se descubrirá la importancia de desarrollar el talento emocional
- Impulsar el desarrollo de "una educación emocional" en la familia.

Desarrollar una educación en la familia favorece:



- Un clima de más afecto, respeto cooperación y bienestar
- Que nuestros hijos/as se acepten y respeten como son.
- Aumenten la confianza en sí mismos.
- Aumente su auto motivación, autocontrol, atención, responsabilidad y rendimiento académico.
- Potencian sus habilidades sociales y trabajo con los demás.



MÓDULOS DE TRABAJO



Módulo 1

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Las emociones y su influencia en el desarrollo personal y social.
- Su influencia en la consecución de objetivos de vida.

Módulo 2

- Competencias emocionales intrapersonales
 - Autoconocimiento
 - Autorregulación

Módulo 3

- Competencias emocionales interpersonales
 - Empatía
 - Habilidades sociales

DURACIÓN

6 Sesiones de 2 Horas .
EN EL CENTRO EDUCATIVO