

¿Para ti también es un reto la alimentación saludable en casa?

**CONÉCTATE**

**Miércoles  
3 de junio  
de 2020  
11:00 h.**



[aecc.es/es/talleres/ti-tambien-es-reto-alimentacion-saludable-casa](http://aecc.es/es/talleres/ti-tambien-es-reto-alimentacion-saludable-casa)

**Webinar  
dirigido por la**

**Dra. Elena Segura**

Dpto. Prevención y Promoción de la Salud AECC Madrid  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

Si ves como un desafío llevar una alimentación saludable en casa sin renunciar a que sea apetitosa y rica, te invitamos a nuestro webinar en directo. En esta entretenida sesión te daremos claves prácticas sobre lo que debes incluir en una alimentación familiar saludable. Sabemos que es difícil hacerlo en todas las comidas todos los días, por eso te facilitaremos recomendaciones...

...para el desayuno, las meriendas y comidas principales; y te explicaremos qué tiene de perjudicial la comida basura y por qué debes evitarla en casa.



Más información en  
**aecc.es**