



# Escuela de Triatlón

# ¿Qué es el Triatlón?



# Pilares del Triatlón

**Equipo**



**Compañerismo**



**Disciplina**



**Naturaleza**



# Objetivos

**Valores**

**Compromiso**

**Actividad**

# Horario

## Benjamines | Alevines | Infantil 1º año

---

Lunes y Miércoles

17:30 – 18:30

Natación

Martes y Jueves

Atletismo y ciclismo

## Infantil 2º año | Cadetes 1º y 2º año

---

Lunes, Miércoles y Viernes

20:00 – 21:00

Natación

Martes y Jueves

Atletismo



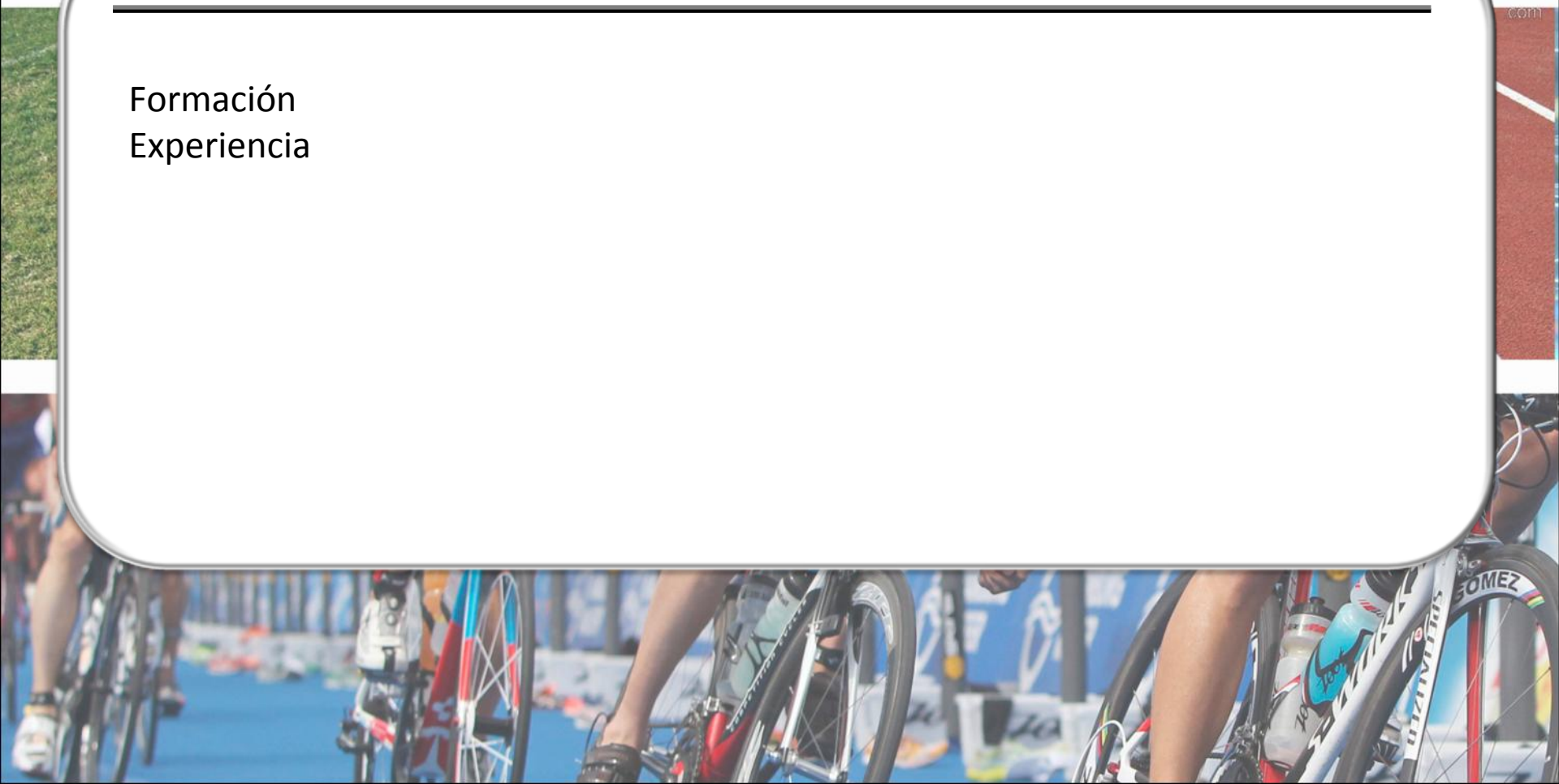
# Competiciones

# Escuela de Triatlón

**“Esfuerzo por la superación”**

---

Formación  
Experiencia

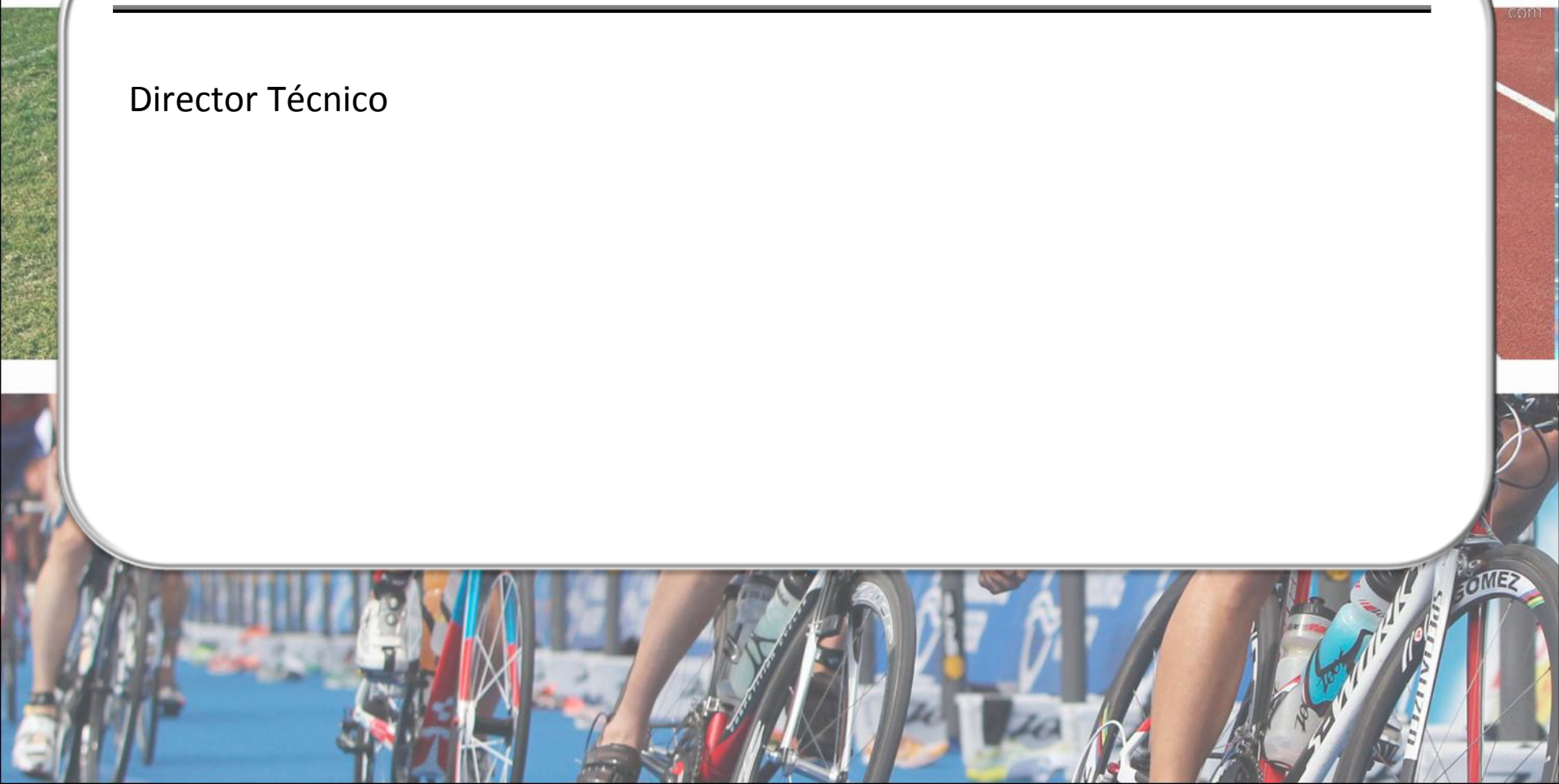


# Equipo técnico

**Javier Banegas**

---

Director Técnico





# Contacto

## Información

---

**Persona de contacto: Javier Banegas**

**Email:**

[javierbanegasb@gmail.com](mailto:javierbanegasb@gmail.com)



**Ayuntamiento de Parla**  
*Concejalía de deportes*



**Federación Madrileña de Triatlón**