

ESCUELA DE VOLUNTARIADO DE LA COMUNIDAD DE MADRID

ACCIÓN FORMATIVA	CLAVES PARA CUIDAR LA IMPLICACIÓN EMOCIONAL: CUIDARSE PARA CUIDAR
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Analizar las causas que pueden provocar situaciones de malestar y ansiedad mantenida, llegando a producir estrés y desmotivación en la acción voluntaria, y sus consecuencias negativas sobre la persona. ▪ Aprender a y desarrollar estrategias y habilidades de auto cuidado para promover relaciones más saludables. ▪ Crear un espacio de reflexión sobre los límites y las prácticas en la acción voluntaria.
DESTINATARIOS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Voluntarios en activo que realicen tareas de cuidado y acompañamiento, coordinadores y animadores de entidades de acción voluntaria. ▪ Personal técnico de entidades sociales o de la Administración que dinamicen programas de voluntariado
DURACIÓN	8 horas
LUGAR DE REALIZACIÓN	CASA DE LA CULTURA DEL AYUNTAMIENTO DE PARLA C/ San Antón, 46 - Aula 3
FECHA DE REALIZACIÓN	17 y 18 de abril de 2018
HORARIO	10:00 a 14:00 h
EQUIPO DOCENTE	Gema González Morales de Setién , Psicóloga, experta en Gestalt.
La selección se hará con las inscripciones que cumplan los requisitos, por estricto orden de llegada.	

PROPUESTA DE CONTENIDOS:

MÓDULO	TÍTULO
I	Factores de riesgo en la acción voluntaria.
II	Estrategias de autocuidado
III	Habilidades de comunicación