

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2016/2017

INFORMACIÓN GENERAL

• INSCRIPCIONES:

- En la recepción de FORUS.
*Avda. Juan Carlos I s/n – acceso peatonal (frente a los juzgados).
C/ Ataulfo Argenta – acceso aparcamiento (frente a C.P. Séneca).*
- Reserva de plaza antiguos alumnos: del 15 al 30 de junio.
- Nuevas inscripciones: a partir del 1 de julio.

• HORARIO INSCRIPCIONES:

- Miércoles y Jueves de 10,00 a 14,00 y de 17,00 a 21,00 horas.
- Viernes de 10,00 a 13,00 y de 17,00 a 21,00 horas.
- Sábados de 9,00 a 13,00 horas.
- Lunes, Martes y Domingo CERRADO.

• DURACIÓN DEL CURSO:

- Del 19 de Septiembre de 2016 al 17 de Junio de 2017.

• CUOTAS:

- Inscripción: 12,17 €.
- Actividades 3 días/semana: 65,23 €/trimestre.
- Actividades 2 días/semana: 43,48 €/trimestre.
- * Personas con discapacidad: 13,91 €/trimestre.

• PERIODOS DE PAGO:

- 1^{er} Trimestre: Del 1 al 17 de Septiembre de 2016.
- 2^o Trimestre: Del 9 al 30 de Diciembre de 2016.
- 3^{er} Trimestre: Del 8 al 31 de Marzo de 2017.

• FORMAS DE PAGO:

- Mediante domiciliación bancaria (la más aconsejable).
- Pago en metálico, en la recepción de FORUS.
- Mediante tarjeta bancaria, en la recepción de FORUS.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2016/2017

BALNEARIO MUNICIPAL (Avda. de las Américas s/n)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
GIMNASIA CORRECTIVA	L/X	12'30	A partir de 15 años
	M/J	12'00	
PILATES	L/X	9'30	A partir de 15 años
		10'30	
		11'30	
		17'00	
		18'00	
		19'00	
	M/J	20'00	
		10'00	
		11'00	
		18'00	
		19'00	
		20'00	
YOGA	M/J	17'00	A partir de 15 años

SALA DEPORTES DE COMBATE (Avda. Juan Carlos I s/n)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
PILATES	L/X	10'30	A partir de 15 años
		17'00	
		19'00	
		20'00	
	M/J	09'30	
		10'30	
		18'00	
		18'00	
		19'00	
		19'00	

PABELLÓN F.J. CASTILLEJO (Avda. Juan Carlos I s/n)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
AERÓBIC	M/J	10'30	A partir de 15 años
		19'00	
ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE	L/X/V	09'30	A partir de 15 años
	M/J	09'30	
		18'00	
GYM JAZZ	L/X	20'00	A partir de 15 años