

TIPOS DE INTERCAMBIOS QUE SE PUEDEN HACER ENTRE LOS SOCIOS/AS DEL BANCO DEL TIEMPO (BT)

Los tipos de intercambios que se pueden hacer en el BT son:

- actividades de ocio (gimnasia, juegos, caminatas, excursiones, yoga, ...)
- cuidados del cuerpo (masajes, cuidados de la piel, peluquería, relajación,...)
- hacer acompañamientos y recados a personas mayores y/o dependientes,
- ayudar en tareas domésticas (planchar, cocinar, coser, ...
- hacer pequeñas reparaciones (fontanería, electricidad, albañilería,...)
- hacer compras y tramitaciones
- realizar asesoramiento y orientación en actividades laborales
- actividades educativas (idiomas, informática, traducciones, clases de cocina, de electricidad ...)
- actividades creativas y artísticas (pintura, manualidades, música, baile, floristería...)
- regar plantas y cuidar animales domésticos
- otros..., exceptuando el cuidado de menores

ENCUENTROS DE Y ENTRE LOS SOCIOS/AS DEL BANCO DEL TIEMPO (BT)

El BT lleva funcionando desde el 8 de octubre de 2010. Además de los intercambios de servicios y/o actividades entre los socios/as que forman parte de la red, se realizan 2 encuentros cada año entre todos los socios/as para conocerse, compartir experiencias, lograr intercambios y disfrutar juntos de actividades educativas, culturales y recreativas.

Los encuentros realizados del BT han sido:

I ENCUENTRO: 11 de noviembre de 2011 (aniversario de un año de funcionamiento del BT) de 17 a 19,30 h., en la Casa de la Cultura de Parla: presentación de los socios/as asistentes, exposición del funcionamiento del BT, presentación de ofertas, demandas e intercambios realizados, entrega de carnets a los socios/as, cuenta-cuentos y actuación del coro Thiando. Merienda a compartir.

II ENCUENTRO: 8 de junio de 2012, de 18 a 21 h., en la Casa de la Cultura de Parla: presentación de los socios/as asistentes, lo que ofertan y lo que demandan, acuerdos entre los socios/as para nuevos intercambios, exposición de la experiencia del BT de Manoteras (Madrid), entrega de carnets a los socios/as nuevos y representación poética. Merienda a compartir.

III ENCUENTRO: 9 de noviembre de 2012 (aniversario de dos años de funcionamiento del BT), de 18 a 21 h., en la Casa de la Cultura de Parla: presentación de los socios/as asistentes, lo que ofertan y lo que demandan, acuerdos entre los socios/as para nuevos intercambios, información y valoración de la I Campaña de Difusión del BT, entrega de carnets a los socios/as nuevos y actividad lúdica. Merienda a compartir.

ENCUENTROS DE BANCOS DEL TIEMPO EXISTENTES EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Distintos BT de la Comunidad de Madrid, entre ellos el BT del Ayuntamiento de Parla, han iniciado los primeros encuentros para constituir una Red de BT de la Comunidad de Madrid con los objetivos de compartir experiencias y recursos, aprender juntos a mejorar y conseguir sinergias y mayor impacto social.

Los encuentros realizados de la Red de BT de la Comunidad de Madrid han sido:

I ENCUENTRO: 21 de enero de 2012 de 10 a 14 h., en el local de Cruz Roja de la C/ Pozas, nº 14 (Madrid): apertura de la reunión, presentación de las distintas representaciones de BT asistentes de la Comunidad de Madrid, sus experiencias y formas de funcionamiento. Decisión conjunta de crear una Red de BT de la Comunidad de Madrid, invitando al resto de BT funcionando e incorporando los BT que se creen nuevos.

II ENCUENTRO: 21 de abril de 2012, de 10 a 14 h., en la Casa de las Asociaciones del Ayuntamiento de Rivas Vaciamadrid (Madrid), organizado por : apertura de la reunión, intervenciones acerca de qué queremos conseguir y qué nos aportaría crear una Red de BT de la Comunidad de Madrid. Realización de 2 talleres sobre: 1. qué hacemos para motivar a nuestros/as usuarios/as para que pidan servicios y participen en otras actividades que se proponen desde el BT y propuestas de mejora. 2. ¿Cómo gestionamos y qué podemos hacer para mejorar dicha gestión del BT?. Conclusiones de los talleres y propuestas para el próximo encuentro.

III ENCUENTRO: 22 de septiembre de 2012, de 10 a 14 h., en el local de la Asociación de Vecinos de Manoteras (Madrid-capital): apertura de la reunión, formación de 3 grupos de trabajo: 1. objetivos y marco de funcionamiento, 2. Comunicación interna y externa, 3. compartir recursos y propiciar sinergias. Puesta en común de la tarea realizada.