

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

TEMPORADA 2015 - 2016

PABELLÓN LA CANTUEÑA (Prolongación C/ Salamanca)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
AERÓBIC	L/X	19'00	A partir de 15 años
	M/J	10'30	
CHIQUI-RITMO	L/X	16'10	De 4 a 6 años
	M/J	16'10	
ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE	L/X/V	9'30	A partir de 15 años
	L/X	19'00	
ZUMBATONIF	M/J	9'30	
PILATES	L/X	9'30 / 10'30 / 11'30	
		18'00 / 19'00 / 20'00	
	M/J	10'30 / 11'30	
		16'00/17'00 / 18'00 / 19'10 / 20'10	
GIMNASIA RÍTMICA	L/X	18'00	De 7 a 14 años
GYM JAZZ	M/J	18'00 / 19'00	A partir de 12 años
GYM JAZZ INFANTIL	M/J	17'00	De 7 a 11 años
	L/X	17'00	De 7 a 11 años

PABELLÓN EL NIDO (C/ Aranjuez s/n)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
CHIQUI-RITMO	L/X	16'10	De 4 a 6 años
ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE	M/J	18'00	A partir de 15 años
PILATES	L/X	10'30 / 11'30	A partir de 15 años
		17'00 / 18'00 / 20'00	
	M/J	9'30 / 10'30 / 11'30	
		18'00 / 19'00	
GYM JAZZ	L/X	19'00	A partir de 12 años
GYM JAZZ INFANTIL	L/X	17'00 / 18'00	De 7 a 11 años
	M/J	17'00	
MULTIDEPORTE	M/J	16'10	De 4 a 6 años

SALA DEPORTES DE COMBATE (Avda. Juan Carlos I s/n)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
PILATES	M/J	9'30	A partir de 15 años
JUDO	L/X	17'00	7 - 8 años
		18'00	9 - 10 años
		19'00	11 a 14 años
	M/J	17'45	De 7 a 12 años
CHIQUI - JUDO	L/X	16'15	De 4 a 6 años
	M/J	17'00	
DEPORTES DE COMBATE	L/X	11'30 / 12'30 / 19'30	A partir de 15 años
	M/J	11,30 / 19'30	

PABELLÓN F.J. CASTILLEJO (Avda. Juan Carlos I s/n)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIOS	EDAD
ACTIVIDAD FÍSICA SALUDABLE	L/X/V	9'30	A partir de 15 años
	M/J	18'00	

* Esta oferta podrá sufrir modificaciones en función de la demanda de usuarios.