

ACTIVIDADES, SALUD Y JUEGOS EN CASA PARA NUESTRA MASCOTA

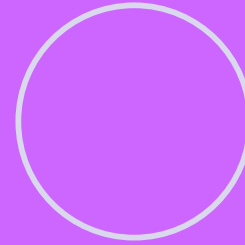
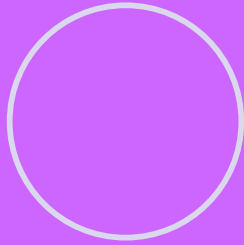


JUEGOS OLFATIVOS



- **Los animales tienen por norma general muchos más receptores olfativos que los humanos.**
Esta impresionante capacidad hace que el olfato sea uno de los sentidos más importantes para ellos.
Sentido del que depende su autoestima, su carácter, su confianza, su relajación y gran parte de su actividad mental.
- **Los juegos de olfato aportan múltiples beneficios a nuestros animales como por ejemplo, refuerzo del vínculo entre animal y persona, combaten el aburrimiento, son relajantes, desarrollan a la vez actividad física y mental**





- **1 – ¿En qué mano tengo la golosina?**

Este juego es muy sencillo, solo tenemos que esconder en una de nuestras manos una golosina sin que nuestro animal lo vea y después mostrarle ambas manos cerradas para intentar que, a través de su olfato, averigüe en que mano se esconde la comida.

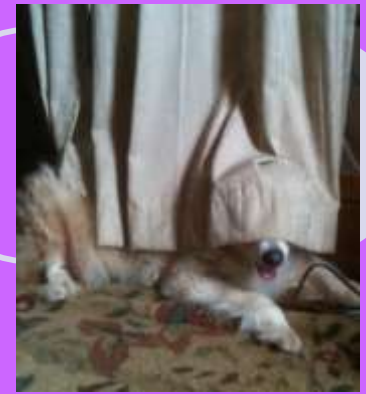
- **2 – Los 3 vasos**

Este juego es el trile de toda la vida.

Colocaremos tres vasos dados la vuelta y en uno de ellos esconderemos una golosina. El animal tiene que localizar la comida con su olfato adivinando en que vaso se encuentra esta.

Los vasos podemos moverlos a nuestro antojo para poner más dificultad al juego.





- **3 – El escondite.**

Tan sencillo como escondernos sin que nuestro animal se dé cuenta y empezar a hacer señales auditivas para que empiece la búsqueda y por lo tanto el juego.

- **4 – Esconde premios**

Colocamos golosinas por diferentes lugares de la habitación cuando nuestro animal no nos vea y dejamos que vaya encontrándolas.





● 5- Alfombra olfativa

Las alfombras olfativas son un juguete muy de moda ya que nos permite que con muy bajo coste nuestro animal esté entretenido y entrene su olfato.

El objetivo es meter minúsculos trozos de golosinas en una alfombra de pelo para que el animal pueda localizarlos poco a poco.

- Las alfombras han de ser de pelo largo, duro y de tela (algodón, trapillo), son muy fáciles de hacer y en Internet hay muchos tutoriales de cómo hacerlas con camisetas viejas o trapos.



JUEGOS FÍSICOS Y DE OBEDIENCIA





- **1-Tirar y soltar**

Este juego es muy exigente, tanto mentalmente como físicamente para los animales.

Coger un mordedor, cuerda o trapo y tirar de él mientras nuestro animal tira del otro extremo es una de las cosas que más les divierte a los perros en concreto.

Es muy importante que nuestro animal comprenda la orden de “soltar” y que cumpla **las normas del juego, ya que de lo contrario se convierte en una lucha, más que en algo divertido**

- **2- Entrenamiento básico**

Enseñar a nuestros animales unas órdenes básicas va a hacer que la convivencia sea mucho más tranquila, que el vínculo sea mayor y además puede ser muy divertido.

Enseñar a nuestros animales a que se sienten según nuestra orden, o que vengan ante una llamada, siempre puede conseguirse con una enseñanza en positivo a base de premios comestibles y felicitaciones...





- **3-Juguete con premio o rompecabezas**

Son juguetes que encierran su galleta favorita y no la sueltan hasta que el animal pone el dispositivo en una posición determinada.

Es muy fácil y divertido hacerlo de forma casera y encontraremos en Internet un montón de manuales para construirlos.

- **4-Pista de agility indoor**

Agility es una modalidad competitiva donde un guía conduce a un perro sobre una serie de obstáculos.

Si nuestra casa nos lo permite y con un poco de creatividad se puede hacer una pista de obstáculos muy entretenida y divertida para toda la familia.

- **5-Pompas**

Las pompas de jabón es algo que les encanta a los animales, en especial a gatos y perros.

Si tenemos un patio o una terraza podemos hacer pompas y dejar que nuestro animal la persiga y la explote una y otra vez.

Es muy importante que el material que usemos para crear las pompas no sea tóxico

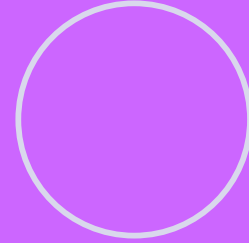
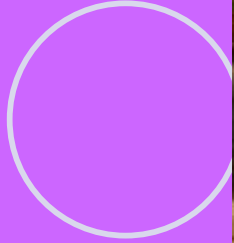


JUEGOS VISUALES



- **El sentido de la vista es uno de los sentidos mas utilizados por los gatos ya que ellos son cazadores vespertinos y es este sentido el que les facilita la comunicación con su presa.**
- **Estimular su audacia visual es una forma de estimular su mente y de matar el aburrimiento**





- **1-La ventana**

Las ventanas y sus vistas son una de las cosas que más entretiene a perros y gatos, si pueden mirar por ella te lo agradecerán mucho y el tiempo se les pasara más rápido

- **2-Televisión**

La oferta televisiva se he ampliado también para nuestras mascotas, en Internet puedes encontrar muchos programas específicos para animales domésticos donde a través de sus colores, formas y sonidos estimulan al animal.

- **3-Juegos con láser**

Apuntar a una pared con un puntero láser y que nuestro gato intente cazarlo es uno de los juegos más populares entre los amantes gatunos.

Es muy importante hacerlo siempre sin apuntar al animal y por un espacio de tiempo de no más de 5 minutos



OTRAS ACTIVIDADES



- **1 – El arte del masaje canino.**

Dar un buen masaje a tu perro es muy enriquecedor para ambos, persona y perro. **Un buen masaje puede ayudar a tranquilizar y relajar al perro.** Se puede incorporar a la rutina diaria y con ello evitaremos que el animal acumule estrés y además crearemos un vínculo fuerte entre humano y animal.

Los masajes siempre tienen que ser suaves y delicados

- **2 – Sesiones de cepillado.**

No todos los animales son amantes de un buen cepillado, sin embargo en ocasiones es casi imprescindible.

Convertir el momento del cepillado en un momento relajante y bonito es una tarea fácil que con tiempo y dedicación podemos conseguir.

Hay siempre que cepillar de forma suave y cuidadosa para no hacerle daño al animal

