

ACTIVIDADES DIRIGIDAS 2019/20

PARA PERSONAS DE 16 AÑOS EN ADELANTE

BALNEARIO	PILATES	LUNES/MIÉRCOLES	9:30	
			10:30	
			11:30	
			18:00	
			19:00	
	20:00			
	G. CORECTIVA	MARTES/JUEVES	LUNES/MIÉRCOLES	10:00
				11:00
				18:00
				19:00
20:00				
YOGA	MARTES/JUEVES	LUNES/MIÉRCOLES	12:30	
			MARTES/JUEVES	12:00
			MARTES/JUEVES	17:00
PABELLÓN CASTILLEJO	G. MANTENIMIENTO	LUNES/MIÉRCOLES/VIERNES	9:30	
			MARTES/JUEVES	9:30
	AERÓBIC	MARTES/JUEVES	MARTES/JUEVES	18:00
				10:30
SALA DE COMBATE	GYM JAZZ	MARTES/JUEVES	20:00	
			MARTES/JUEVES	20:00
	PILATES	LUNES/MIÉRCOLES	LUNES/MIÉRCOLES	10:30
				17:00
				18:00
				19:00
				20:00
MARTES/JUEVES	MARTES/JUEVES	MARTES/JUEVES	9:30	
			10:30	
			18:00	
			19:00	